

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 6 (от 2 до 3 лет)
Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-8.40
Образовательная деятельность: 1. 1 подгруппа 2 подгруппа	8.40-8.50 8.55-9.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.05-9.20
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.20-9.40
Прогулка (Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.)	9.40 -11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.05
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.45
Образовательная деятельность: 1. 1 подгруппа 2. 2 подгруппа	15.45-15.55 16.00-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.35
Самостоятельная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке	17.10 -17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.30-19.30
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 (от 3 до 4 лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём детей, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность: 1. 2.	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка(Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.25
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 -16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.30-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30.
Укладывание, ночной сон.	20.35-6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 7 (от 4 до 5 лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр детей	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.40- 9.00
Образовательная деятельность: 1. 2.	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.50- 10.10
Прогулка (Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.05
Подъем детей, воздушные и водные процедуры	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.40 16.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.30 (19.00)-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 -20.40
Укладывание ночной сон.	20.40-6.30(7.30)

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 8 (от 4 до 5 лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр детей	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.40- 9.00
Образовательная деятельность: 1. 2.	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.50- 10.10
Прогулка (Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.05
Подъем детей, воздушные и водные процедуры	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.40 16.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.30 (19.00)-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 -20.40
Укладывание ночной сон.	20.40-6.30(7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА № 10 (от 5 до 6 лет)
Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр детей	7.00- 8.00
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	
1.	9.00-9.25
2.	9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка (Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.)	10.15-11.45
<u>понедельник</u> : занятие физической культурой на воздухе	11.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10
Подъем детей, воздушные и водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.25
<u>Понедельник, четверг</u> : Образовательная деятельность	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.30(19.00)-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон.	20.40-6.30(7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 1 (от 5 до 6 лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр детей	7.30- 8.00
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	
1.	9.00-9.25
2.	9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка (Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.) (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15-11.45
пятница: занятие физической культурой на воздухе	11.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10
Подъем детей, воздушные и водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Образовательная деятельность/Чтение художественной литературы/ среда: индивидуальная работа с логопедом	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, уход детей домой	17.20-17.30
Дома	
Прогулка с детьми	17.30-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон.	20.40-6.30(7.30)

УТВЕРЖДАЮ:

и.о. заведующего

МАДОУ детский сад № 7

Мельниченко Е.В..

Приказ № 67 от 26.08.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 4 (от 6 до 7 лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр	7.00- 8.00
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	
1.	9. 00- 9. 30
2.	9. 40-10.10
3.	10.20-10.50
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.) (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 –12.30
<u>Пятница:</u> занятие физической культурой на воздухе	12.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.35
Подъем детей, воздушные и водные процедуры	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.30(19.00)-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон.	20.40-6.30(7.30)

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 9 (от 6 до 7 лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр	7.30- 8.00
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	
1.	9. 00- 9. 30
2.	9. 40-10.10
3.	10.20-10.50
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.50 -11.00
Прогулка (Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.) (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 –12.30
<u>четверг</u> : занятие физической культурой на воздухе	12.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.35
Подъем детей, воздушные и водные процедуры	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке прогулка, уход детей домой	17.20-17.30
Дома	
Прогулка с детьми	17.30-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон.	20.40-6.30(7.30)

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 2 (от 6 до 7 лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр	7.00- 8.00
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	
1.	9. 00- 9. 30
2.	9. 40-10.10
3.	10.20-10.50
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.) (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 –12.30
<u>пятница</u> : занятие физической культурой на воздухе	12.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.35
Подъем детей, воздушные и водные процедуры	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.30(19.00)-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон.	20.40-6.30(7.30)

